



TO BLEND OR NOT TO BLEND

Praktische kant van blended diet
door Myriam Franco en Jessy van Boxtel



Kempenhaeghe

Alle kennis.
Alle aandacht.

Introductie blendet diet Kempenhaeghe

- Casus Rinske 2017
- Sceptisch
- Normale ontlasting, braken verminderd, gewichtstoename
- Interesse orale voeding
- Maagzuurremmer en macrogol gestopt





Kostenbesparing

Kosten voeding Rinske	Per dag	Per jaar
Blended diet	€ 7,10	€ 2591
Sondevoeding en voedingssysteem	€ 11,60	€4234

Filmpje eetsituatie op woongroep

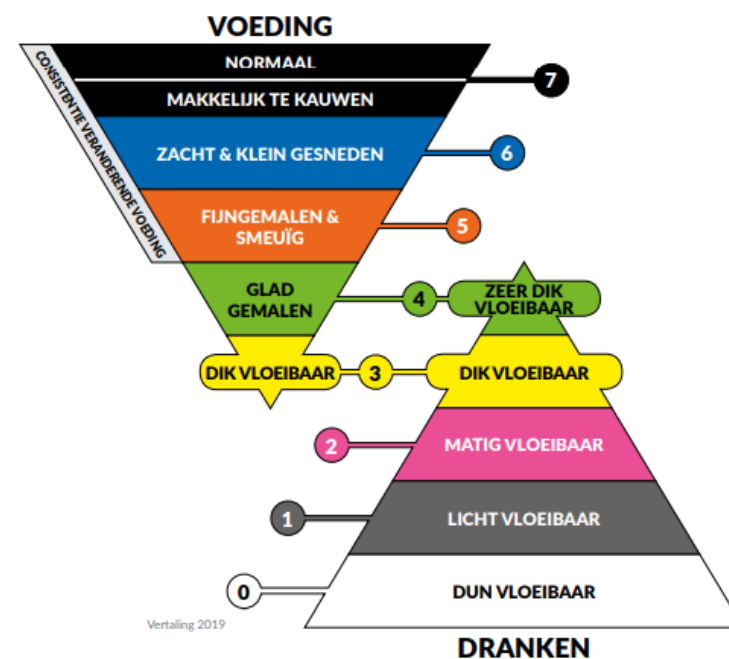
Beginnen met blended diet

- Normale voeding / Schijf van vijf
- Betrek de diëtist
- In stapjes of cold turkey
- Babyvoeding, per maaltijd, batchvoeding
- Soort sonde en toediengswijze



Charrière van de sonde

	Consistentie geschikt voor toediening			
IDDSI-niveau	Charrière 8	Charrière 10	Charrière 12	Charrière 14
0: Dun vloeibaar	Ja	Ja	Ja	Ja
1: Licht vloeibaar	Ja	Ja	Ja	Ja
2: Matig vloeibaar	Ja	Ja	Ja	Ja
3: Dik vloeibaar	Nee	Ja	Ja	Ja
4: Zeer dik vloeibaar	Nee	Nee	Ja	Ja



Hobbels en bobbels

- Opstart is vaak intensief
- Afbuigend gewicht
- Blender maakt herrie
- Rochelende ademhaling
- Opbouwen
- Vasthouden van motivatie

Maar ook vele succesverhalen!



TIPS & TRICKS

Pijnlijke polsen



Extension-sets



Spuiten



Voedingspompen

Blenden





Toch een verstopping



Eerste hulp bij verstopping

- Gebruik een kleine spuit (5cc), maak een zuigende beweging
- Warm water in de sonde spuiten. Wacht een half uur. Maak een zuigende beweging.
- Klein spuitje met clog-zapper of natriumbicarbonaat 4,2%. Wacht een half uur en probeer door te spuiten
- Vervang de sonde als het niet lukt

Voorkomen is beter dan genezen!



Aandachtspunten voor bereiden

- Producten
- Normale hygiëne voorschriften
- Max. 24 uur in koelkast
Max. 1 uur buiten koelkast
- Voeding toedienen op kamertemp
- Probeer het niet te complex te maken



Motivatie

- Hou het simpel, benader het zoveel mogelijk als normale voeding
- Benoem hindernissen die je gaat tegen komen
- Begin klein





Bedankt

Myriam Franco

Verpleegkundige Kempenhaeghe
Francom@kempenhaeghe.nl

Jessy van Bortel

(kinder)dietist Kempenhaeghe
Bortelj@kempenhaeghe.nl



Kempenhaeghe

Alle kennis.
Alle aandacht.