

Blended diet

Door Myriam Franco

Verpleegkundige kinderafdeling woonzorg Kempenhaeghe

Inhoud

- Wat is het blended diet?
- Cliënt:
 - Uitgangssituatie
 - De overgang van sondevoeding naar Blended Diet
 - Voor en na
 - Resultaten voor cliënt
- Blended Diet binnen Kempenhaeghe
- Voordelen
- Nadelen
- Tips
- Vragen?

Wat is het blended diet?

- Het geheel of gedeeltelijk vervangen van sondevoeding door vers gemalen voeding



Clënt

- 17 jarig meisje
- Ernstig meervoudig beperkt
- Refractaire epilepsie
- Sonde afhankelijk als gevolg van slikproblemen
- Gewichtsverlies
- Braken, reflux
- Constipatie, diarree

Uitgangssituatie

- 4xdaags 375 cc nutrison complete 800
- Pompinstelling 250 ml p/u
- 40 mg nexium 5 g macrogol
- G-tube Fr 18
- Elke verandering in voeding leidt tot braken

De overgang van sondevoeding naar Blended Diet

- Eén verandering per week
- Makkelijk te blenden en licht verteerbare producten
- Omrekenen naar dezelfde hoeveelheid calorieën en voedingsstoffen
- Uitvoering door verpleegkundig team onder leiding van diëtiste, opvolging door Multi Disciplinair team

Voor overschakelen Blended Diet



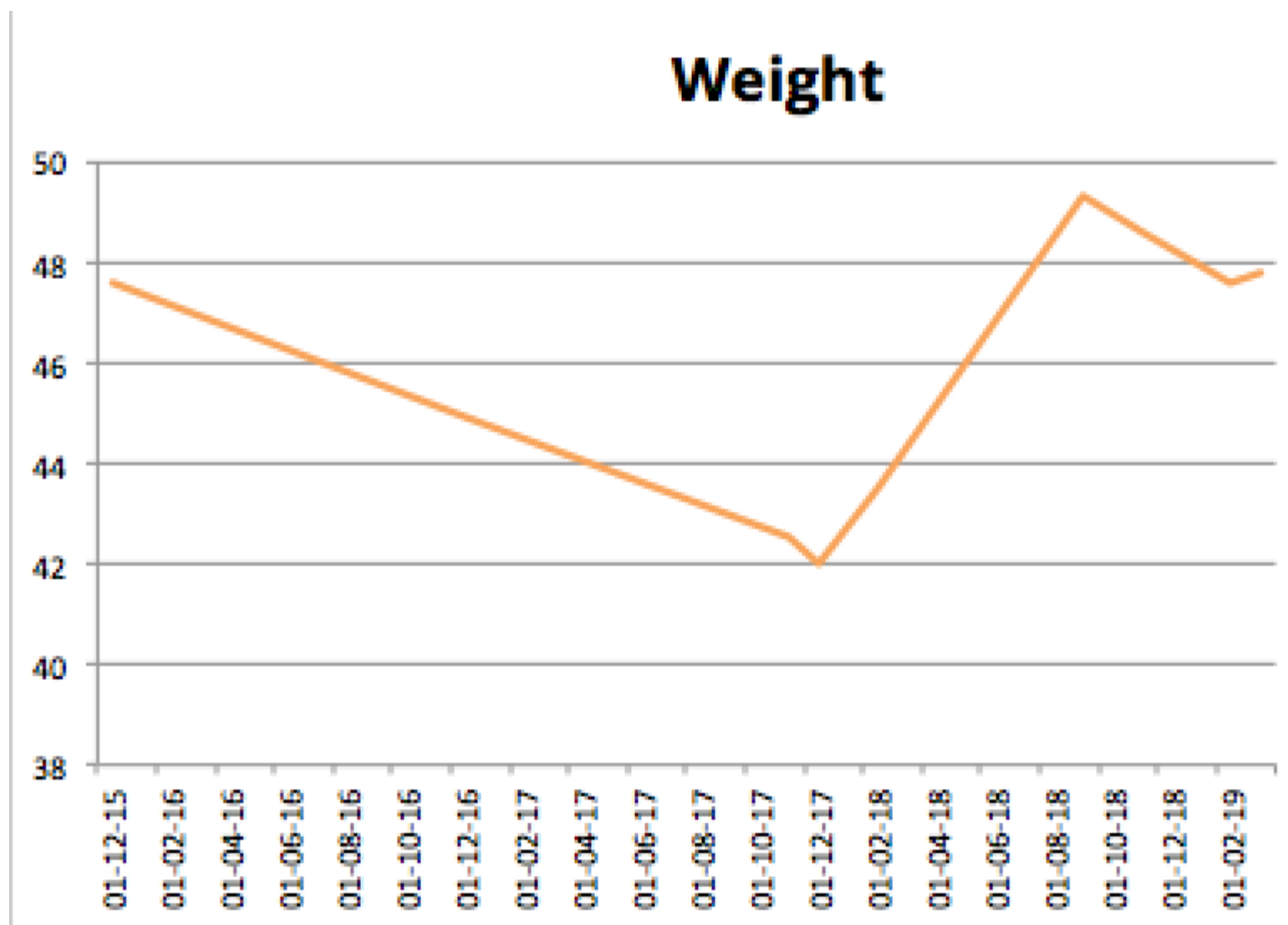
Na overschakelen Blended Diet



Resultaten voor cliënt

- Minder reflux, braken.
- Beter afstemmen op situatie
- Verbeterde stoelgang
- Toename van gewicht
- Toename interesse orale voeding
- Verbetering algemene conditie (haar, huid, nagels)
- Eten is weer een sociaal gebeuren
- Ouders hebben een deel zorg terug kunnen nemen

Gewichtsverlusts client



Blended Diet binnen Kempenhaeghe

- 7 kinderen op Blended Diet
- 2 Ketogeen dieet
- Poli-patiënten
- Onderzoekslijn invloed op epilepsie

Mogelijke voordelen Blended Diet

- Afname maag-darmklachten
- Betere maaglediging bij bolusvoeding
- Sociale inclusie
- Interesse in orale voeding neemt toe
- Kostenbesparend

Mogelijke nadelen Blended Diet

- Hoger risico op besmetting t.o.v. sondevoeding
- Tijdsinvestering
- Risico op verstopping
- Gedurende de beginfase vaak enig gewichtsverlies
- Deskundige begeleiding vereist

Tip 1:



Tip 2:

- Begin met kleine porties makkelijk te blenden, licht verteerbare voeding



Nog meer tips:

- Sonde vanaf fr. 12, mogelijk ook NMS, (PEJ ?)
- Voeding toedienen op kamer temperatuur
- Gebruik een krachtige blender voor noten, zaden en rauwkost
- Spoel de sonde voor en na elke voeding met water door
- Maak gebruik van goeie materialen zoals extension sets en modificeer toediening set zodat de pomp minder snel alarm geeft
- Smeer het rubber van de spuit in met olie zodat deze soepeler gaat
- Houd hygiëne regels in acht
- Neem de tijd om de maaltijd toe te dienen

- Een indicatie voor een sonde is geen indicatie voor sondevoeding!

Vragen?

